



**Синдром внезапной младенческой смертности – это неожиданная как для врача, так и для родителей, смерть ребенка первого года жизни (грудного возраста). При этом смерти нет объяснения клинического и патологоанатомического.**

На сегодняшний день установлены факторы риска, достоверно влияющие на частоту развития синдрома внезапной младенческой смертности. К ним относятся:

**1. Положение ребенка во время сна на лице.**

Если ребенок спит на лице, а также если у него слишком мягкая постель, это приводит к перегреванию малыша и к синдрому внезапной младенческой смерти.

**2. Перегревание** оказывает влияние на головной мозг из-за нарушения терморегуляции.



**3. Укрывание мягким бельем** может привести к затыканию ноздрей и рта – невозможности дышать, и мешать поворачивать головой в сторону.

**4. Пассивное курение.** Нельзя курить в квартире, где проживает ребенок!

**5. Инфекционные заболевания** (ОРВИ, гемофильная, пневмококковая инфекции).



Центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики

Подробности на сайте  
**[PROFILAKTICA.RU/KZR/](https://PROFILAKTICA.RU/KZR/)**



**Синдром внезапной младенческой смертности – это неожиданная как для врача, так и для родителей, смерть ребенка первого года жизни (грудного возраста). При этом смерти нет объяснения клинического и патологоанатомического.**

**На сегодняшний день установлены факторы риска, достоверно влияющие на частоту развития синдрома внезапной младенческой смертности. К ним относятся:**

**Положение ребенка во время сна на лице.**

Если ребенок спит на лице, а также если у него слишком мягкая постель, это приводит к перегреванию малыша и к синдрому внезапной младенческой смерти.

**Перегревание** оказывает влияние на головной мозг из-за нарушения терморегуляции.



**Укрывание мягким бельем** может привести к затыканию ноздрей и рта – невозможности дышать, и мешать поворачивать головой в сторону.

**Пассивное курение.** Нельзя курить в квартире, где проживает ребенок!

**Инфекционные заболевания** (ОРВИ, гемофильная, пневмококковая инфекции).



Центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики

Подробности на сайте  
**[PROFILAKTICA.RU/KZR/](https://PROFILAKTICA.RU/KZR/)**

## ПРОФИЛАКТИКА:

**ДОКАЗАНО, ЧТО СОБЛЮДЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ НЕСЛОЖНЫХ ПРАВИЛ СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ СИНДРОМА ВНЕЗАПНОЙ МЛАДЕНЧЕСКОЙ СМЕРТНОСТИ НА 50%.**

! Обеспечьте ребенку правильное положение в кроватке во время сна – на спине или на боку. Не ограничивайте движения ребенка, не используйте тугое пеленание, одежда должна быть свободной.

! Если ваш ребенок срыгивает, необходимо после кормления подержать его в вертикальном положении, пока он не срыгнет. Затем положить его на бочок в кровать с приподнятой головой.

! Если есть возможность, можно организовать сон ребенка в качающейся кроватке-люльке.

! Не используйте мягкий матрас.

! Не используйте подушку или подкладывайте под голову ребенка подушку небольшого размера.

! Не перегревайте ребенка.

! Оптимальная температура окружающей среды – 18 – 20°C.

! Одевайте ребенка только в легкие свободные вещи.

! Укрывайте ребенка только по необходимости и только легким одеялом.

! В комнате, где спит ребенок, не должны находиться домашние животные.

! Запрещается курить в квартире, где живет маленький ребенок!

! Своевременно прививайте ребенка! Вакцинация против бактериальных и вирусных инфекций (пневмококковой, гемофильной, гриппа) – эффективная защита детей с раннего возраста от менингитов, пневмоний, отитов и других заболеваний. Обязательно проконсультируйтесь с педиатром об используемых вакцинах.

Подробности на сайте  
**PROFILAKTICA.RU/KZR/**