

## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

### Федеральные

<b>8-800-2000-122</b>	Единый общероссийский телефон доверия
<b>8 (800) 333-44-34</b>	Единый телефон доверия (звонить можно из любого региона)
<b>+7 (495) 989-50-50</b>	Экстренная психологическая помощь МЧС России
<b>8 800 222-55-71</b>	Федеральная круглосуточная горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодёжи
<b>8 800 707-70-22</b>	КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ «Ребенок в опасности»
<b>8 800 200-47-03</b> <b>8 800 200-89-11</b> (круглосуточно)	Всероссийский телефон многопрофильной психологической помощи всем взрослым
<b>+7 499 201-59-47</b>	Горячая линия социально-психологической помощи детям и семьям мигрантов, находящимся в трудной жизненной ситуации

### Региональные

<b>112</b>	Телефон экстренных служб, в том числе экстренной психологической помощи
<b>8 800 101-24-11</b>	Телефон экстренной психологической помощи Свердловской области (ГБУ СО «ЦППМСП «Ладос»)
<b>+7(343) 346-13-24</b>	Служба экстренной психологической помощи МЧС России по Свердловской области
<b>8 800 300-11-00</b>	Областной круглосуточный телефон доверия и психологической помощи
<b>8 800 300-83-83</b>	Телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей

**8 800 101-24-11** Телефон горячей линии Свердловской области