

Утверждаю
 Директор школы М.Н.Титова
 пр. 5 от «30» июня 2022г.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий MAOY COШ №3 п. Двуреченск на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|----------------|--|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | Зам. директора по ВР Ваулина Ю. В., руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | | Руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М. |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., классные руководители |
| Составление расписания занятий секций. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Ваулина Ю. В., руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Ваулина Ю. В., |

| | | |
|--|-------------------------|--|
| | | руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Зам. директора по ВР Ваулина Ю. В., руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба |
| Классные часы «Здоровый образ жизни. Профилактика заболеваний». | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов социальный педагог Сальник Т. Г. |
| <i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i> | | |
| 3. Участие в районных соревнованиях (по особому плану) | | |
| 4. Акция «ЗОЖ» | | |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь | учитель ИЗО Беспалова Т. В. |
| Оформление стендов «Олимпийский надежды» | 1 раз в четверть | руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М. |
| <i>Работа с родителями учащихся</i> | | |
| 5. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | | |
| Тематические родительские собрания «Профилактика заболеваний». | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР Ваулина Ю. В., руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба |