

Памятка для обучающихся на весенние каникулы с 23.03.2020г.-31.03.2020г.

Уважаемые обучающиеся! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хотим вам напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.

1. Защитись от коронавируса. В связи с эпидемиологической обстановкой **РЕКОМЕНДУЕТСЯ:** Чтобы снизить риск заражения, стоит как можно чаще мыть руки. Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.

Пока ситуация не нормализуется, стоит как можно меньше бывать в общественных местах. Чем больше людей находятся в одном посещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.

Если у вас наблюдаются признаки ОРВИ, не стоит идти в больницу, нужно вызвать врача на дом. Так риск распространения инфекции, если вы действительно больны, будет минимальным.

2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

3. Соблюдать правила поведения в общественном транспорте, быть внимательным и осторожным при посадке и выходе на остановках.

4. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

5. Не играть в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой.

6. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

7. Одеваться в соответствии с погодой.

8. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

9. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоёмам и в лес, не уезжать в другой населённый пункт.

10. С пользой проводите свободное время. Больше читайте, повторяйте пройденный материал. Оказывайте посильную помощь своим родителям.

11. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!!! В 22.00 ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ДОМА!!!