

## Это важно знать: как происходит заражение описторхозом?



Описторхоз – это глистные заболевания с преимущественным поражением желчевыводящих протоков печени и реже поджелудочной железы. Возбудителем является описторх (кошачья сибирская двуустка). Его личинки проникают в рыбы карповых пород (язь, плотва, линь, краснопёрка, укляя, голяян), которые являются источником заражения человека и животных. По статистике, число инфицированных во всем мире составляет примерно 21 миллион человек, причем две трети всех пациентов, страдающих описторхозом, проживают на территории России. Актуальна проблема и для Ханты-Мансийского автономного округа, так как он расположен в крупнейшем природном очаге биогельминтозов.

Возбудителями описторхоза являются печёночные сосальщики, в том числе *Opisthorchis felinus* (кошачья или сибирская двуустка), мелкий паразит ланцетовидной формы длиной 8—18 мм и шириной 1,2—2 мм. Развитие паразита происходит с участием двух промежуточных хозяев: моллюсков и рыб карповых пород. Конечными хозяевами являются человек и плотоядные животные.

Первые промежуточные хозяева — пресноводные моллюски битинииды рода *Codiella*, обитающие в пересыхающих мелководных пойменных водоёмах. Их заражение происходит путём заглатывания яйца описторха, попадающих в водоем с фекалиями конечных хозяев, вместе с илом со дна водоёма. В теле моллюска паразит претерпевает метаморфоз. Эта стадия развития паразита длится в течение 2 месяцев. Образовавшиеся в результате церкарии покидают моллюска и активно внедряются в тело рыб.

В теле рыбы паразит располагается в мышцах и подкожной клетчатке. Здесь он переходит к следующей стадии развития и превращается в метацеркарий, который лежит в округлой цисте серого цвета размером 0,17—0,21 мм. Личинка внутри

очень подвижна. У освобождённого метацеркария (длина 0,44—1,36 мм, ширина 0,15—0,30 мм) хорошо видны две присоски и экскреторный пузырь, заполненный чёрными гранулами. Через 6 недель после заражения рыбы паразит становится инвазионным, то есть способным заражать конечного хозяина. Из всех жизненных стадий описторхоза только метацеркарий способен приживаться и размножаться в организме человека и других хищных млекопитающих. Потенциальными носителями личинок описторхоза являются язь, елец, плотва, краснопёрка, лещ, чехонь, линь, пескарь, укля, голян. В бассейне Оби наибольшая заражённость отмечается у язя, чуть меньшая — у ельца и плотвы.

Конечные хозяева паразитов (человек, кошки, собаки, лисицы, песцы, хорьки и другие плотоядные животные) заражаются после поедания инвазированной рыбы. В желудке и начальном отделе тонкого кишечника конечного хозяина метацеркарии освобождаются от цист, после чего проникают через жёлчные протоки в жёлчный пузырь и жёлчные ходы печени. Здесь они через 10—12 дней достигают половой зрелости и начинают откладывать яйца. Яйца паразита, попавшие на почву, погибают в течение 8—10 дней, при попадании же в воду сохраняют жизнеспособность до года. В теле конечного хозяина паразит может обитать в течение 10—20 лет.

С целью профилактики данного заболевания необходимо соблюдать следующие правила:

1. Варить рыбу не менее 15-20 минут с момента закипания воды.
2. Жарить рыбу следует не менее 15-20 минут, при этом крупную рыбу предварительно разрезать вдоль хребта на пласты.
3. Выпекать пироги с начинкой из свежей рыбы необходимо в течение 1 часа в духовке.
4. Солить: мелкую рыбу в течение 14 дней, крупную (свыше 25 см) в течение 40 суток с добавлением 2 кг соли на 10 кг рыбы.
5. Разделочные доски и ножи после обработки рыбы нужно обязательно вымыть с мылом и ошпарить кипятком. А для продуктов, употребляемых без обработки (овощи, хлеб и т.д.) следует использовать отдельные разделочные доски и ножи.
6. Рыбу семейства карповых и хищных пород нельзя употреблять в малосольном виде и как строганину.