

## Памятка «Профилактика гепатита В»



**Вакцина против гепатита В защищает от вирусной инфекции, которая вызывает воспаление и повреждение печени**

**Гепатит В** - инфекционное заболевание вирусной природы с преимущественным поражением печени. Протекает в острой и хронической форме.

### **Как протекает заболевание?**

Вирусы поражают клетки печени, которые выполняют в организме важную функцию очистки его от шлаков. Сначала появляются жалобы на недомогание, ломота в суставах, затем снижается аппетит, появляется тошнота, болезненность в правом подреберье, изредка появляется температура, как правило, не выше 38°C. Через 7-14 дней возможно потемнение мочи, кал становится светлым, далее сначала желтеют белки глаз, затем кожа. В этот момент самочувствие ухудшается, появляется рвота после еды, нарастает слабость, нарушается сон. При появлении таких жалоб необходимо сразу обратиться к врачу.

Хотя (особенно часто это бывает при гепатите С) острая стадия заболевания протекает легко, почти незаметно (без «желтухи»). И тогда заболевание сразу переходит в хроническое течение. Об этом можно будет узнать только через 10-20 лет, когда обнаружатся признаки активного хронического гепатита или, может быть, даже цирроза и рака печени.

### **Как происходит заражение?**

Вирус передается через жидкости организма:

- кровь;
- сперму;
- вагинальный секрет;
- грудное молоко.

### **Это значит, заразиться можно:**

- при сексуальном контакте без презерватива;

- при прямом попадании крови в организм: через ранки, язвочки, слизистые оболочки, при переливании крови, трансплантации органов.
- при использовании нестерильных шприцев;
- при пользовании общими зубными щетками, расческами, бритвенными приборами, мочалками;
- от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

### **Вирусный гепатит В не передается при:**

- дружеских поцелуях;
- рукопожатиях и объятиях;
- пользовании общим бассейном и туалетом.

### **Но надо помнить:**

Вирус очень устойчив во внешней среде, при кипячении он погибает только через 30 минут. Для заражения достаточно очень маленького количества вируса, поэтому передача вируса в БЫТУ ВОЗМОЖНА.

### **Это произойдет при:**

- пользовании общими зубными щетками, бритвами, мочалками и другими средствами личной гигиены;
- оказании помощи при мелких бытовых травмах (уколы, порезы ит.д.) без защиты кожных покровов.

### **Как предотвратить заражение?**

Избегать попадания в ваш организм крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока другого инфицированного человека.

### **А это значит:**

- здоровая кожа;
- здоровая слизистая;
- здоровые зубы;
- использование презерватива при сексуальных контактах;
- использование одноразового и/или стерильного инструмента для медицинских процедур, связанных с проникновением в организм;
- соблюдение правил личной гигиены.

Если имеется риск заражения вирусным гепатитом В, то имеет смысл дополнительно защитить себя прививкой против этой инфекции. Вакцина вводится три раза через один месяц и полгода после первой прививки и затем и затем один раз через каждые семь лет. При проведении вакцинации заразиться вирусным гепатитом В невозможно, прививка почти не имеет побочных эффектов.

**Сделать прививку можно против гепатита В можно в прививочном кабинете поликлиники по месту жительства.**