

## ПАМЯТКА по бешенству



**Бешенство** – вирусное заболевание, протекающее с тяжелым поражением нервной системы и заканчивающееся, как правило, смертельным исходом.

**Источником заражения** являются инфицированные животные (лисы, волки, собаки, кошки, летучие мыши, грызуны и т.д.). Заражение человека происходит при укусе или ослонении животным поврежденной кожи и слизистой оболочки, чаще всего это происходит от собак (домашних и бродящих), а они от диких животных. Непосредственно от представителей дикой фауны люди инфицируются не более, чем в 28% случаев. Кошки становятся источником заражения в 10% случаев. Вирус выделяется во внешнюю среду со слюной инфицированного животного или человека.

**Инкубационный период** этого заболевания в среднем от 1 до 3 месяцев (возможны колебания от 12 дней до 1 года и более). Продолжительность инкубационного периода оказывает влияние локализации укуса. Болезнь будет развиваться быстрее, если вирус проник в организм через укус на лице и шее. Крайне опасны и укусы на кистях рук – в этом случае инкубационный период может сократиться до 5 суток. Так вирус, продвигаясь по нервным путям, попадает в спинной и головной мозг, вызывая отмирание клеток. Если же инфицирование произошло через ноги, то инкубационный период значительно увеличивается.

**Выделяют 3 стадии болезни:**

**I** – начальную (депрессии)

**II** – возбуждения

**III** – параличей

**I стадия**, которая продолжается от 24 часов до 3 дней, характерны следующие признаки:

- **Первой тревожить больного начинает рана.** Даже если укус к этому моменту времени уже зарубцевался, человек начинает ощущать его. Поврежденное место болит, ощущения носят тянущий характер, локализуются в центре травмы. Кожа становится более чувствительной, **зудит**. Рубец воспаляется и припухает.

- **Температура тела не превышает 37,3 градусов**, но и не опускается ниже 37 (субфебрилитет).

- **Возникают головные боли, появляется слабость.** Больного может тошнить и рвать.

- **Когда укус был нанесен в область лица, у человека часто развиваются галлюцинации:** обонятельные и зрительные. Пострадавшего начинают преследовать отсутствующие на самом деле запахи, возникают несуществующие образы.

- **Проявляются психические отклонения:** больной впадает в депрессию, его преследует беспричинный страх. Иногда на смену повышенной тревожности приходит чрезмерная раздражительность. Человек испытывает апатию ко всему, становится замкнутым.

- **Аппетит пропадает.** Ночной отдых нарушается, на смену нормальным сновидениям приходят кошмары.

**II стадия,** длится от 2 до 3 дней, она называется стадия возбуждения. Для нее характерны:

- Из-за поражения нервной системы, происходит повышение возбудимости нервно-рефлекторной системы. Тонус вегетативной нервной системы преобладает.

- Яркий симптом прогрессирования болезни – развитие гидрофобии. При попытке сделать глоток жидкости у инфицированного человека возникает спазм. Ему подвергаются дыхательные и глотательные мышцы, вплоть до возникновения рвоты. По мере прогрессирования болезни подобный спазм будет возникать в ответ на звук текущей воды и даже на её вид.

- Дыхание больного становится редким и судорожным.

- Появляются лицевые судороги. Любые внешние раздражители вызывают острую реакцию нервной системы.

- **Судороги** становятся ответной реакцией даже на незначительные для здорового человека раздражители: яркий свет, ветер или сквозняк, резкий звук. Это вызывает у больного страх.

- Зрачки расширяются, глазные яблоки выпячиваются (экзофтальм), взгляд фиксируется в одну точку. Пульс учащается, выступает обильный пот, слюна беспрерывно течет, её объем значительно увеличивается.

- Психические нарушения прогрессируют, больной чрезмерно возбужден, становится буйным. Он несет угрозу себе и окружающим, ведет себя агрессивно и даже яростно. Зараженные кидаются на окружающих, дерутся и кусаются, рвут на себе вещи, волосы, бьются о стены. На самом деле человек во время такого приступа ужасно страдает от преследующих жутких образов и звуков. Во время пика приступа у человека может остановиться дыхание, а также прекратиться сердцебиение.

- Когда приступ проходит, люди ведут себя адекватно, неагрессивно, их речь логична и правильна.

**III стадия.** завершающая фаза болезни – стадия параличей. Она длится не более суток, и характеризуется угасанием двигательной функции. У больного

нарушается чувствительность, судороги, и галлюцинации больше не преследуют его.

Парализуются различные мышечные группы и органы. Внешне человек выглядит спокойным. При этом происходит значительный скачок температуры. Она поднимается до **42 градусов**, усиливается сердцебиение, а **артериальное давление падает**. Человек погибает по причине паралича сердечной мышцы или дыхательного центра.

*От начала проявления симптомов заболевания до момента смерти больного проходит от 3 дней до недели. Иногда бешенство отличается быстрым прогрессированием и стертой клинической картиной. При этом пострадавший может умереть на протяжении первых суток, после того, как появятся первые скудные симптомы.*

### **Профилактика заболевания.**

Важно знать, что при даже незначительном укусе, человеку необходимо обратиться за врачебной помощью. Дальнейший ход терапии будет определен доктором. Он реализует экстренное лечение путем введения либо активной, либо пассивной вакцины антирабического иммуноглобулина.

Сразу после укуса важно промыть травмированное место проточной водой. Кроме того, профилактическая вакцина может быть введена лицам, имеющим профессиональные риски, например, дрессировщикам, охотникам, ветеринарам.

Вакцину вводят немедленно, после обращения пострадавшего человека в больницу. Её выполняют в первый день, затем на 3 и 7 день, после на 14 и 28 сутки.

**Всемирная организация здравоохранения даёт рекомендацию провести вакцинацию ещё и спустя 3 месяца, после того, как была введена последняя инъекция, вводят её в мышцу. Это достаточная для выработки иммунного ответа схема.**

#### **Вводят вакцину в случае, если:**

- Произошел укус дикими грызунами;
- Произошло попадание слюны на кожу, имел место укус или царапина животного, точно переносящего вирус или даже при подозрении на его наличие;
- Произошел укус сквозь тонкий слой ткани, после ранения любым предметом, запачканным слюной инфицированного животного.

#### **Вакцину не вводят, если:**

- Произошло ранение птицей (не хищником);
- Произошел укус, без повреждения кожи (через плотную ткань);
- При употреблении внутрь молока или мяса инфицированного животного, прошедшего термическую обработку;
- Произошел укус домашним грызуном;

- Произошел укус грызуном, на той территории, где болезнь не фиксировалась уже 2 года;
- Произошел контакт с зараженным человеком без повреждения кожи или попадания его слюны на слизистые оболочки;
- Произошел контакт, но животное не погибло спустя 10 дней после контакта (мера не актуальная).

Вакцина имеет незначительные побочные реакции по сравнению с возможным заболеванием. В некоторых случаях проявляются аллергические реакции, место инъекции может опухнуть, уплотниться или болеть. Иногда отмечается рост температуры тела (не более 38 градусов), появляется озноб и головные боли. Могут [увеличиться лимфатические узлы](#).