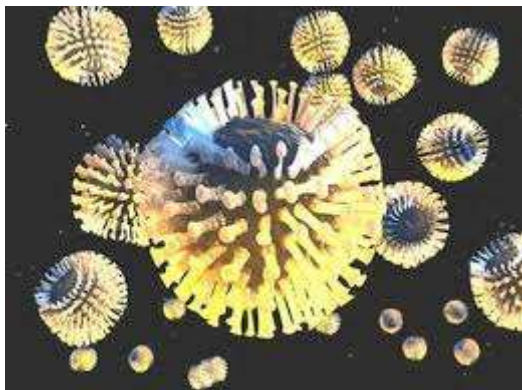


## Памятка для населения по профилактике энтеровирусной инфекции



Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызванных энтеровирусами, с многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.

Случаи заболеваний регистрируются в течение всего года, но максимальная заболеваемость ЭВИ приходится на летне-осенние месяцы. Инфекция передается воздушно-капельным, пищевым, водным и контактно-бытовыми путями. Источником инфекции являются больные люди, вирусоносители, больные бессимптомной формой.

### **Симптомы заболевания:**

- острое начало с повышением температуры тела до 39 – 40 градусов;
- сильная головная боль, головокружение, рвота;
- боли в животе, спине;
- возможен судорожный синдром,
- не значительно выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей;
- возможны кожные высыпания.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, не заниматься самолечением, не посещать самостоятельно поликлинику и обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства, при тяжелом состоянии больного – вызвать скорую медицинскую помощь.

### **Меры профилактики:**

- Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке;
- Не использовать для питья воду из случайных природных источников – колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д.

- Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).
- Купаться в местах, отведенных для купания.
- При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключить попадание воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
- Соблюдать элементарные правила личной гигиены.
- Для предупреждения заражения при выезде в неблагополучные по заболеваемости ЭВИ страны и регионы РФ проконсультироваться с врачом об использовании противовирусных препаратов.