

## Профилактика малярии

**Малярия** является одной из древнейших и самых распространенных болезней человечества и подрывает здоровье населения до настоящего времени. Ежегодно малярией заболевает около 500 млн. человек.

**Малярия** – тяжелое паразитарное заболевание, проявляющееся лихорадочными приступами, малокровием, увеличением печени и селезенки, иногда поражением почек и нервной системы. Заболевание протекает в виде приступов лихорадки (озноб, жар, обильное потоотделение). Как правило, приступы начинаются днем, спустя некоторое время устанавливается их периодичность (ежедневно, через день или 2 дня).

Существует **4 вида малярии: тропическая, трехдневная, четырехдневная и овале – малярия**. Наиболее тяжелая – тропическая. При поздней диагностике и лечении тропическая малярия принимает злокачественное течение и может привести к летальному исходу. Летальность при тропической малярии составляет от 10 до 40 %. Инкубационный период составляет от 7 дней до 1 месяца при тропической малярии и до 3х лет при других формах малярии.

**Чтобы предупредить заболевание малярией, необходимо выполнять меры профилактики:**

1. Перед планируемым выездом в тропические страны необходимо проводить химиопрофилактику под наблюдением врача лечебно-профилактического учреждения, т.е. принимать противомалярийные препараты за неделю до выезда в малярийную местность; в течение всего времени пребывания в местах возможного заражения малярией также принимать назначенные препараты, и в течение месяца после возвращения из тропиков;
2. В целях защиты от укусов комаров – переносчиков заболевания, необходимо обрабатывать открытые участки тела отпугивающими веществами – репеллентами, засетчивать все окна и двери, в вечернее время носить одежду, защищающую открытые участки тела.
3. При любом заболевании, сопровождающемся лихорадкой (в течение 3х дней после возвращения из тропиков), необходимо обратиться к врачу с информацией о Вашем пребывании в неблагополучной по малярии местности.

**Помните!**

**Только строгое выполнение мер профилактики поможет сохранить Ваше здоровье при выезде в тропики и предотвратить завоз малярии в нашу страну.**