

### **В семье:**

**Разработайте план действий** в чрезвычайных обстоятельствах для членов Вашей семьи. У всех членов семьи должны быть телефоны, адреса электронной почты и иных контактов друг друга для оперативной связи. Эти координаты должны быть у учителей школы, куда ходит Ваш ребенок, у секретаря организации, в которой Вы работаете, у родственников и знакомых и т.д. Иногда системы связи, расположенные в одном районе, могут быть повреждены или обесточены, что сделает невозможным связаться друг с другом. Поэтому договоритесь, что в экстренных случаях Вы будете звонить знакомому или родственнику, живущему вдали от Вашего района. Назначьте место встречи, где вы сможете найти друг друга в экстренной ситуации.

**Подготовьте "тревожную сумку"**: минимальный набор вещей, немного продуктов длительного хранения, фонарик, батарейки, радиоприемник, воду, инструменты, копии важнейших документов.

### **На работе:**

Террористы предпочитают взрывать высотные и известные здания, поскольку теракт, совершенный в подобных местах, имеет для них некий символический эффект. Если Вы работаете в таком здании или посещаете его:

**Выясните**, где находятся резервные выходы.

**Ознакомьтесь с планом эвакуации** из здания в случае ЧП.

**Узнайте**, где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться.

**Постарайтесь** получить элементарные навыки оказания первой медицинской помощи.

**В своем столе храните следующие предметы:**

аптечку, шапочку из плотной ткани, носовой платок (платки), маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки, свисток.

### **Угроза взрыва бомбы:**

*Примерно в 20% случаев террористы заранее предупреждают о готовящемся взрыве.*

Иногда они звонят обычным сотрудникам. Если к Вам поступил подобный звонок:

**Постарайтесь** получить максимум информации о времени и месте взрыва.

Постарайтесь записать все, что Вам говорит представитель террористов, - не полагайтесь на свою память.

**Постарайтесь** как можно дольше удерживать звонящего на линии - это поможет спецслужбам идентифицировать телефонный аппарат, с которого был совершен звонок.

**Если в здании** обнаружен подозрительный пакет (ящик и т.д.), ни в коем случае не прикасайтесь к нему и как можно скорее известите правоохранительные органы о месте его нахождения.

**Во время эвакуации** старайтесь держаться подальше от окон.

**Не толпитесь** перед эвакуированным зданием - освободите место для подъезда машин полиции, пожарных и т.д.

**После взрыва бомбы:**

**Немедленно** покиньте здание: не пользуйтесь лифтами.

**Если сразу** после взрыва начали качаться шкафы, с них стали падать книги, папки и т.д., ни в коем случае не пытайтесь удержать их - спрячьтесь под стол и переждите несколько минут.

**Если начался пожар:**

**Подойдя** к закрытой двери, сначала дотроньтесь до нее - сверху, посередине и снизу. Если дверь горячая - открывать ее нельзя, потому что за ней бушует пожар. В этом случае ищите другой выход. Если дверь не нагрелась, открывайте ее медленно и осторожно.

**Главная причина** гибели людей при пожаре - дым и токсичные химические вещества, образующиеся при горении предметов, изготовленных из синтетических материалов. Задымление дезориентирует, а вдыхание газов может вызвать тяжелое отравление, помутнение и даже потерю сознания. Поэтому, покидая здание, старайтесь пригибаться как можно ниже. Прикройте рот и нос носовым платком, желательнее влажным. Дышите только через него. Старайтесь дышать неглубоко.

**Если** в коридоре начался пожар, и Вы не можете выйти из кабинета, скатайте в рулон коврик и полотенца, смочите их водой и постарайтесь как можно плотнее заделать щели в двери. Немного приоткройте окно, но ни в коем случае не полностью. Выбросите в окно яркий кусок (желательно красной) материи, светите в окно фонариком, свистите, стучите по трубам, чтобы пожарные заметили, что в комнате кто-то есть. Кричите только в крайнем случае: как правило, человеческий крик крайне сложно услышать, кроме того, крик способен привести к печальным последствиям: крича, человек способен глубоко вдохнуть газ, образующийся в процессе горения, и потерять сознание.

**Если Ваш дом (квартира) оказались вблизи эпицентра взрыва:**

**Осторожно** обойдите все помещения, чтобы проверить, нет ли утечек воды и газа, возгораний и т.д. В темноте ни в коем случае не зажигайте спички или свечи - пользуйтесь фонариком.

**Немедленно** отключите все электроприборы. Погасите газ на плите и т.д.

**Обзвоните** своих родных и близких и кратко сообщите о своем местонахождении, самочувствии и т.д. Без особой нужды не пользуйтесь телефоном - АТС может не справиться с потоком звонков.

**Проверьте**, как обстоят дела у соседей - им может понадобиться помощь.

**Если Вы находитесь вблизи места совершения теракта:**

**Сохраняйте** спокойствие и терпение.

**Выполняйте** рекомендации местных официальных лиц.

**Держите** включенными радио или ТВ для получения инструкций.

**Если Вас эвакуируют из дома:**

**Оденьте** одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве. Это может защитить от осколков стекла.

**Не оставляйте** дома домашних животных.

**Во время эвакуации** следуйте маршрутом, указанным властями. Не пытайтесь "срезать" путь, потому что некоторые районы или зоны могут быть закрыты для передвижения.

**Старайтесь** держаться подальше от упавших линий электропередачи.