

Утверждаю  
Директор школы \_\_\_\_\_ М. Н. Титова

### **Инструктаж учащихся на весенние каникулы!**

Нужно помнить, что во время каникул не следует забывать о своей безопасности и своём здоровье:

1. Быть внимательным и осторожным, соблюдать ПДД.

Не рекомендуется использовать велосипеды, роликовые коньки, скейты и самокаты т. к. на улице весенняя распутица. Помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования.

2. В общественном транспорте быть внимательным при посадке и выходе, на остановках.

3. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними, не садиться в незнакомый транспорт.

4. Не играть в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой, ж/д путями.

5. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять. Одеваться в соответствии с погодой.

6. Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям; быть внимательным при обращении с острыми предметами; осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии; не играть со спичками, зажигалками и т.п. Не приводить в дом новых друзей или знакомых без разрешения родителей и в их отсутствие.

7. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоёмам и в лес, не уезжать в другой населённый пункт. Находясь вблизи водоёмов, не выходить на лед, не ходить по краю обрыва.

8. Соблюдать правила поведения в общественных местах. Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщить взрослым, в полицию.

9. Соблюдать областной Закон № 346 - не находиться на улице после 22.00 часов без сопровождения родителей.

10. Не играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием.

12. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные и пенные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

13. С пользой проводи свободное время. Больше читай, повторяй пройденный материал. Оказывай посильную помощь своим родителям.

**Не забывать - начало четвертой четвери 1 апреля 2019г.**

## **Инструкция по безопасному поведению во время весенних каникул**

- 1. Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.
- 2. Весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.
- 3. Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск.
- 4. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.
- 5. Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам...
- 6. Помните, весенний паводок ответственный период! Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах. Школьники! Ведите постоянно наблюдение за рекой. Разъясняйте товарищам правила поведения во время весеннего половодья.
- 7. Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих изо льда кустов, камыша, коряг и пр.
- 8. Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторков.

**Помните! Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотках во время ледохода и половодья опасны для жизни!**

### Обязаны:

- 1. Соблюдать правила поведения на дорогах.
- 2. Соблюдать правила поведения на водоёмах.
- 3. Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.
- 4. Носить обувь, обеспечивающая устойчивость на скользкой дороге
- 5. Ввиду повышенной опасности из – за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.

### Запрещается:

- 1. Находится на улице позже 22.00 часов.
- 2. Находится вблизи крутых берегов, омываемых весенними потоками.
- 3. Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
- 4. Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
- 5. Пользоваться взрывоопасными и огнеопасными предметами.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по профилактике негативных ситуаций**  
**во дворе, на улицах, дома и в общественных местах**

1. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.
2. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
3. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), ли около дома нет старших.
4. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
5. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
6. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. при этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
7. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
8. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
9. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.
10. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
11. В целях личной безопасности (профилактики похищения необходимо: стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга; никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми; не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по электробезопасности в быту**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, Трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.