



Вот она, правда!

- разрушение здоровья, заболевания, передающиеся от наркомана к наркоману через иглы;
- подростковая наркомания (наркомания подростков);
- сокращение жизни и причина смертности от передозировки;
- жесткая привязанность к наркотикам (зависимости от них);
- негативное действие наркотиков на личность наркомана, его поведение и социальный статус;
- распад семьи;
- полный распад личности, интересов и потеря целей в жизни.

Но почему, не смотря на весь вред, приносимый наркотиками, люди все равно начинают принимать их? Причин множество:

- ♦ кто-то считает, что ему не везёт в жизни,
- ♦ кто-то старается подражать своим друзьям,
- ♦ кто-то просто от скуки,
- ♦ кому-то хочется попробовать что-

Но главная причина кроется в ошибочном мнении людей о том, что наркотики сделают жизнь счастливее.

Наркомания—беда, ставшая всемирной, и найти пути ее решения достаточно сложно.

Сегодня наркомания—бич и нашей страны, угрожающий здоровью нации. Кто-то пренебрежительно может сказать: "Меня это не касается", но это не так. Если не вас лично, то ваших близких, знакомых, это происходит в нашей стране, в нашем городе".

Наркомания вошла с нами в 21 век и уже не так редки слова: «Умер от передозировки», «Заразился СПИДом от шприца с наркотиком», «Тюкнул жизнь оттого, что не достал очередную дозу».

Одно из лекарств против этой опасной болезни—правда о ней.

Для того, чтобы достать деньги на очередную дозу наркоман готов на все - кражи, грабежи и прочие преступления.

Каждый наркоман затягивает в наркоманию не менее 4 человек.



Открой глаза, пойми, счастливых наркоманов не бывает!

ЗА МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ!

Мир без наркотиков, это больше чем отсутствие болезней. Здоровое тело вознаграждает Вас с повышенной службой в виде высоких уровней энергии, силы и долголетия. Вы молоды, привлекательны и эмоционально здоровы.



Независимо от вида наркотика, сердце наркомана сильно изнашивается. Через 3-4 года его сердце будет как у восьмидесятилетнего старика. Как следствие, возникновение хронической сердечной недостаточности и смерть.



Употребления наркотиков изменяет мозг фундаментальным образом. Наркотики активируют циркуляцию удовольствия в мозге. Появляется наркозависимость.



Наркотики уменьшают кашлевой и дыхательный центры головного мозга. Это способствует развитию легочных инфекций, от этого умирает каждый второй наркоман.



Будущее есть, выбор за тобой!



ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ СОГЛАШАЮТСЯ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ?

СОГЛАСИЕ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ ЧАЩЕ ВСЕГО БЫВАЕТ ПО ДВУМ ПРИЧИНАМ:

- желание искусственных эмоций;
- незнание того, как уверенно вести себя в ситуации предложения наркотика.

Если человек жаждет искусственных эмоций (чаще всего расслабиться или забыться), то, скорее всего, он просто не умеет справляться со стрессом, возникшими проблемами или просто не способен себя чем-либо хорошим занять и бесится от скуки.

НАДО «НАЙТИ СЕБЯ», ЗАГОРЕТЬСЯ КАКОЙ-ЛИБО ИДЕЕЙ, ПОЧУВСТВОВАТЬ «СМЫСЛ ЖИЗНИ», СТАТЬ КРЕПЧЕ И ВЗРОСЛЕЕ.



10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

1. Наркотики устраняют личность
2. Наркотики дают фальшивое представление о реальности
3. Наркотики приводят к несчастным случаям
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики подавляют волю
6. Наркотики являются препятствием к духовному развитию
7. Наркотики толкают людей на кражи и насилие
8. Наркотики являются источником тяжелых заболеваний
9. Наркотики разрушают семьи
10. Наркотики приводят к уродству детей



КАК СОРВАТЬСЯ С КРЮЧКА НАРКОДИЛЕРА

1. **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ**
Если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить наркотики, нужно её всегда **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ!!!**
2. **ТВЕРДОЕ И СВОБОДНОЕ НЕТ**
В случае завлечения в плохую компанию, при косвенном или прямом предложении наркотиков отвечать «**НЕТ**». Не смотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Оставаться самим собой.
3. **ВЫБРАТЬ СОЮЗНИКА**
Найти в компании человека, который согласен с вами и встанет на вашу сторону. Вы получите поддержку и сократите число сторонников употребления.
4. **СМЕНИТЬ ТЕМУ**
Придумать интересную альтернативу, не связанную с наркотиками. Например, поход в кино, занятие спортом, прогулка.
5. В случае завлечения или принуждения к приему наркотиков **МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ПОКИНУТЬ ЭТУ КОМПАНИЮ!**

ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

НЕТ НАРКОТИКАМ

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. Наркотики толкают людей на преступления
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям
8. Наркотики являются источником многих заболеваний
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным
10. Наркотики являются препятствием к духовному развитию



Тот, кто употребляет наркотики:

- очень быстро становится зависимым от них
- начинает загрязнять свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжелые психические и физические заболевания;
- оказывается на дне общества и приносит много страданий себе, своим родным и друзьям
- рано или поздно совершает преступление, чтобы добыть деньги на приобретение наркотика или в состоянии дурмана
- рискует умереть молодым, например, от передозировки наркотика или от СПИДа



Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души. Деграция личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.



НАРКОТИК – ТВОЙ ВРАГ !



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

- Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.
- Миф 2: Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.
- Миф 3: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.
- Миф 4: Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.
- Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.
- Миф 6: Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммуитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

КАК СКАЗАТЬ "НЕТ"?

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.
- Я знаю, что это опасно для меня.
- Я уже пробовал, и это мне не понравилось.
2. Будь готов к различным видам давления.
- Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.
3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.
5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

Что делать, если ребенок употребляет наркотики ?

Необходимо выяснить

1. Как долго ребенок принимает наркотики.
2. Какие наркотики.
3. В каких дозах в день.
4. На какие деньги он покупает наркотики.
5. Какие и кому у ребенка образовались на сегодняшний день долги.
6. При каких обстоятельствах ребенок начал принимать наркотики.
7. Что заставляет ребенка продолжать употреблять наркотики.
8. Собственное отношение ребенка к сложившейся ситуации.
9. Его дальнейшие намерения в отношении употребления наркотиков и лечения.



Советы психолога

1. Никогда не поддавайтесь на шантаж
2. Меньше говорите, больше делайте
3. Разрешите вашему ребенку прекратить прием наркотиков самостоятельно
4. Помогите ребенку найти лечащего врача
5. Доверие ребенку должно быть возвращено, как только он прекратил употребление героина
6. Не набрасывайтесь на ребенка сразу, если вам показалось, что он после перерыва вновь начал употреблять наркотики
7. Будьте осторожны с наркологическими препаратами и с советами друзей





**наркотикам
нет!**

**ПОСЛЕДСТВИЯ
употребления**

**психические
заболевания**

ЗАВИСИМОСТЬ

**отвращение
окружающих**

**БЕСПРЕРЫВНОЕ
УГАСАНИЕ**

СМЕРТЬ

**ЖИЗНИ
ДА!**



СЕМЬЯ



**ПУТЕШЕСТВИЯ
ЗДОРОВЬЕ**

СВОБОДА



ДРУЖБА