Семья, Дети и Родители Особого Назначения. Про родителей невротических, обычных и феноменальных

*Семья Особого Назначения – это такая ячейка общества, где люди живут счастливо и растят своих детей успешными и счастливыми, организовывая для них уютный семейный дом, создавая пространство любви, и превращают своих детей в Детей Особого Назначения.Мне хочется вам пожелать построить, создать у себя дома не просто семью, а Семью Особого Назначения. А особое назначение семьи заключается в том, чтобы сделать счастливыми и детей, и взрослых. Но чтобы такое получилось вам, уважаемые взрослые, надо стать Взрослыми Особого Назначения и создать в своей семье Традиции Особого Назначения.*

**Детские проблемы взрослых**

Как известно, дети все – разные. Но, как это ни парадоксально звучит, эти такие разные дети доставляют своим родителям, в основном, одинаковые проблемы, беспокойства и волнения. Разумеется, различия есть, но незначительные. Приведу примеры одинаковых детских проблем. Почти у всех детей случаются проблемы с прорезанием зубов, простудными и другими заболеваниями, трудностью засыпания, бескопокойным ночным сном. Позже начинаются проблемы со школой и учёбой, проблемы в общении с некоторыми учителями и сверстниками, проблемы с выполнением домашних заданий и послушанием, проблемы со своевременным выполнением домашних обязанностей. Далее наступают проблемы подросткового возраста, отсутствие взаимопонимания между детьми и родителями. Потом приходят трудности, связанные с окончанием школы, выбором профессии, поступлением в высшее учебное заведение. И т.д. и т.п.

Проблемам не видно конца. У нас, родителей, постоянно существуют те или иные проблемы с детьми. Без проблем родительская жизнь вряд ли возможна. И на мой взгляд, одни родители отличаются от других не количеством существующих проблем или, О счастье!, их отсутствием. Нет. Проблемы есть у всех родителей. Но что родителей различает, так это их реагирование на разные детские проблемы, а также их родительские действия или наоборот – бездействие. Именно то, как взрослые реагируют на детские проблемы, какие выборы совершают, решения принимают и как действуют, позволяет разделить всех родителей не несколько групп или категорий.

**Классификация родителей**
Как мне кажется, всех родителей можно условно разделить на три категории:
1). Невротические родители.
2). Обычные родители.
3). Феноменальные родители.

Попробуем описать более подробно каждую из вышеназванных категорий.
**1). Невротические родители.** Такие родители реагируют на всё бурно и нервно, и эти отрицательные эмоции и реакции блокируют их действия по решению проблем. При возникновении любой (любой!) проблемы они начинают самозабвенно переживать. Кроме личных глубоких переживаний таких родителей отличает то, что они постоянно жалуются, обвиняя в своих проблемах всех и всё вокруг. Жалуются они совершенно искренне, а виноватых находят мастерски, на кого и вешают всю ответственность за имеющиеся проблемы. А т.к. лично они ни в чём не виноваты, то «Что ж тут поделаешь?!» Так что делать ничего и не надо, и им, невротическим взрослым, остаётся только переживать и расстраиваться, неустанно сетуя на свою тяжёлую родительскую долю. Ведь на самом деле, сколько виноватых вокруг в их проблемах и трудностях! Да и потом, они – не люди реагирования на проблемы и трудности, а люди бурных отрицательных реакций.

А ещё такие родители громко и выразительно высказывают критику по любому поводу, по-настоящему страдают от несовершенства мира и людей вокруг и стойко несут свой крест (или кресты) по жизни.
Также они много говорят и совершенно не умеют слушать людей вообще и детей, в частности, принимая их такими, какие они есть.

Невротические родители бесконечно корректируют своих детей, выдавая им ежеминутно огромное количество замечаний и инструкций по любому поводу и всё всегда решая за детей. Общаются они с детьми раздражённо, нервно, надрывно. Ведь дети всё делают не так, да и остальные люди вокруг живут совсем не правильно. Невротическим родителям очень нерадостно жить в их семейном доме, как впрочем, и в любом другом. Их всё нервирует, расстраивает, раздражает и выводит из себя. Особенно дети! И эти расстройства, переживания и страдания не позволяют им рассудительно анализировать любую возникшую проблемную ситуацию, искать выход, а главное – что-то реально делать, действовать.

Такие родители никогда не признают собственных ошибок и несовершенств. Они никогда не согласятся, что у них «дети как дети», а проблемы – в них, родителях. Невротические родители не умеют смеяться над собой или учиться на собственных ошибках. В своих семейных домах они создают нервную, напряжённую, а иногда и страдальческую атмосферу.

**2). Обычные родители** - это обычные нормальные люди, которым ничто человеческое не чуждо. Поэтому за время своего родительствования они ломают много дров, городят длинные огороды; многократно наступают на одни и те же грабли, расплачиваясь за это болезненными шишками на собственном лбу; а ещё они часто теряют контроль над собой, когда эмоции захлёстывают разум. И это – нормально. Это лишь означает, что родители – обычные люди. Нормальные люди! Они то занимаются своими детьми, то нет. Они порой признают собственные ошибки в родительствовании, а порой нет. Обычные родители очень заняты своей взрослой жизнью и до детей у них часто не доходят руки. Наслаждаться собственным родительствованием им в общем-то некогда, а может быть, они этого делать просто не умеют, в тайне мечтая, чтобы дети поскорее выросли. Разбираться в тонкостях детской души и психики им недосуг, также как и в задушевности общения и премудростях межличностных отношений в семье. При этом они находят талантливые объяснения своей вечной занятости. Им не до душевности и тем более неспешности общения, но кормят, одевают и обувают они своих детей, а также ругают их и заставляют учиться исправно. Такие родители вольно или невольно организовывают обычную нормальную семейную жизнь, внося в неё собственное понятие нормальности.

**3). Феноменальные или первоклассные родители.** Это такие удивительные взрослые, которым крупно повезло по жизни. Им судьба послала подарок – ребёнка или детей. Эти необыкновенные родители умудряются растить своих детей не только сытыми, одетыми, обутыми и здоровыми, но ещё и счастливыми. Они берут на себя полную ответственность за собственное родительствование и никого ни в чём не винят. Такие родители тоже ошибаются, как и все другие люди. Они вполне могут наломать дров, наступить на грабли, или вдруг начнут городить огород. Но только они, феноменальные взрослые, умеют признавать собственные ошибки (и перед лицом своих детей в том числе!). А ещё они способны думать, размышлять, анализировать. Они также способны чинить наломанные дрова, разбирать нагороженные огороды, убирать с жизненных тропинок разбросанные тут и там грабли и извлекать уроки из допущенных ошибок.

У феноменальных родителей, как и всех людей, случаются в жизни переживания и расстройства, а порой и страдания. И они, как и все люди, переживают, расстраиваются, а иногда и страдают в своей родительской жизни. Но отличительной чертой феноменальных родителей является то, что их отрицательные эмоции не лишают этих людей способности думать, рассуждать, анализировать, искать выход из любой трудной ситуации и действовать. Непременно действовать. Обязательно действовать. Действовать активно и мудро.

Да, у феноменальных родителей случаются и отрицательные эмоции, и негативные реакции. Но всё же они не люди реакции, а люди реагирования. Умного реагирования. Феноменальные родители – это взрослые быстрого реагирования на сложности и проблемы, которых в их взрослой жизни нисколько не меньше, чем у других людей.
У феноменальных родителей есть ещё одна замечательная черта. Они способны работать над собой, заниматься самосовершенствованием и личностным ростом и меняться в лучшую сторону.

Феноменальные родители – это такие родители, которые ценят превыше всего полученный свыше дар судьбы, и умеют наслаждаться собственной жизнью вообще, а своим родительствованием, в частности. Они живут сами и растят своих детей с большим удовольствием. Только феноменальные родители создают в своём семейном доме пространство любви и душевные межличностные отношения между всеми членами семьи, а также прочные незримые связи со своими детьми. Именно феноменальным родителям свойственно тонкое чувство юмора и благородство души. Только феноменальные родители подходят к своим родительским обязанностям с молодым задором и выдумкой, а ещё творчески и нестандартно.

И самое замечательное, что феноменальные родители организовывают, строят, создают в своём семейном доме Семью Особого Назначения.
Толковательный словарь для толковых родителей.
Семья Особого Назначения – это такая ячейка общества, где люди живут счастливо все вместе и растят своих детей успешными и счастливыми, неустанно и беспрестанно организовывая для них тёплый и уютный семейный дом, создавая пространство любви, а также обеспечивая им безопасное и жизнерадостное детство. Во всём этом и состоит особое назначение человеческой семьи.
При этом феноменальные родители незаметно для себя становятся Взрослыми Особого Назначения.

Толковательный словарь для толковых родителей.
Взрослые Особого Назначения – это такие мудрые люди, которые выполнили своё особое назначение – создали и продолжают создавать вокруг детей пространство любви, а также вырастили или продолжают растить здоровых, успешных, счастливых и жизнерадостных детей.
Организовать детям безопасное, продуктивное, активное и интересное детство – и есть особое назначение всех взрослых. Но такое под силу только феноменальным родителям.

И только у феноменальных родителей получается сделать из своих сыновей и дочерей Детей Особого Назначения.
Толковательный словарь для толковых родителей.
Дети Особого Назначения – это такие дети, которых их родители назначили единственными, неповторимыми и особенными. Дети Особого Назначения – это такие дети, особое назначение которых – жить и расти в пространстве родительской любви и вырастать здоровыми, успешными и счастливыми людьми. Особыми и особенными людьми, которые, став взрослыми, будут относиться к своим состарившимся родителям по-особому.

Пусть все взрослые, находящиеся рядом с детьми, постепенно превратяться во Взрослых Особого Назначения, а нормальные и обычные родители в Родителей Особого Назначения, сделав при этом себя и своих детей немного счастливее.
Просто пожелание: Желаю вам, уважаемые взрослые никогда не терять способность думать, мыслить, здраво рассуждать! А ещё учиться, заниматься родительским самообразованием и личностным ростом. Желаю вам быть феноменальными или первоклассными родителями!
И тогда у вас всё получится. Просто не может не получится. Успехов!

Из книги А.С. Бикеевой «Семья Особого Назначения, или рецепты позитивного родительствования на каждый день», М.: «Генезис», 2009 г.

Книги Алины Бикеевой:
http://www.ozon.ru/context/detail/id/4563986/

* Алина Бикеева Настольная книга школьного учителя. Испытание школой: ребёнок и учитель. Ростов-на-Дону, «Феникс», 2003г.
* Алина Бикеева Уроки психологии для школьного учителя. Советы усталому педагогу. Ростов-на-Дону, «Феникс», 2005г.
* Алина Бикеева Семья Особого Назначения, или рецепты позитивного родительствования на каждый день. Москва, «Генезис», 2009г.
* Алина Бикеева Как стать феноменальным родителем и создать Семью Особого Назначения. Санкт-Петербург, «Речь», 2011 г.
* Алина Бикеева Ребёнок + взрослый: рецепты общения, понимания, прощения. Ростов-на-Дону, «Феникс», 2012 г.