

ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Приближаются зимние каникулы! Во время каникул необходимо позаботиться о сохранении здоровья и безопасности.

Для этого нужно знать и соблюдать следующие правила безопасности:

Соблюдайте правила дорожного движения в зимнее время.

Будьте осторожными и внимательными во время движения по дороге.

Используйте световозвращающие элементы на одежде в темное время суток;

Дорогу переходите по пешеходной дорожке, на зеленый свет.

Соблюдайте правила личной безопасности на улице.

Не разговаривайте с незнакомыми людьми; не соглашайтесь на предложения незнакомых взрослых; не садитесь в незнакомый транспорт;

Соблюдайте правила поведения в общественных местах;

Не подходите, не трогайте руками подозрительные предметы; всегда сообщайте родителям о своем местонахождении.

Соблюдайте правила безопасного поведения во время прогулок.

Запрещается пребывание на реке, водоеме в период зимних каникул. Кататься на лыжах, коньках в незнакомых, непригодных для этого местах, – опасно.

При очень низкой температуре воздуха не рекомендуется выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

Остерегайтесь гололёда, во избежание падений и получения травм; будьте внимательны вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

Соблюдай правила безопасности поведения во время новогодних мероприятий.

Не используйте пиротехнические средства (хлопушки, бенгальские огни, петарды и др.)

Соблюдайте правила безопасности и обращения с электроприборами.

Осторожно обращайтесь с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами; не используйте неисправную аппаратуру и приборы.

Соблюдайте правила укрепления здоровья и профилактики гриппа, ОРВИ. Без острой необходимости не выезжайте за пределы своего населенного пункта, не посещайте массовые мероприятия, сократите время пребывания в местах скопления людей;

Избегайте контакта с больными людьми; чаще мойте руки, реже касайтесь руками носа и губ.

Помните телефон службы МЧС: 112