

Утверждаю
Директор школы
Приказ №84-ОД от «29» августа 2025г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Юный олимпиец» МАОУ СОШ №3 на 2025 – 2026 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Абрамова М. С., руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня		Руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., классные руководители
Составление расписание занятий секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Абрамова М. С., руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба

Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Абрамова М. С., руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Абрамова М. С., руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни. Профилактика заболеваний».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов социальный педагог Сальник Т. Г.
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
3. Участие в районных соревнованиях (по особому плану)		
4. Акция «ЗОЖ»		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	учитель ИЗО Беспалова Т. В.
Оформление стендов «Олимпийский надежды»	1 раз в четверть	руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М.
<i>Работа с родителями учащихся</i>		
5. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		
Тематические родительские собрания «Профилактика заболеваний».	1 раз в четверть	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Абрамова М. С., руководитель школьного спортивного клуба Родина И. М., члены клуба