

Перечень необходимых вещей: сменная обувь (кроссовки или кеды для спортзала, сланцы или тапочки для помещения), головной убор.

спальное место:

1. раскладушка
2. матрас с намотасником
3. простыня
4. пододеяльник
5. наволочка
6. подушка
7. одеяло
8. полотенце для рук
9. полотенце для ног

Смена постельного белья раз в 7 дней.

Дополнительные вещи:

- книга, компактные настольные игры или головоломки;
- блокнот или тетрадь для записей, ручка, карандаши;
- зонтик или дождевик;
- бутылка для воды;
- солнечные очки.

Нельзя брать с собой драгоценности, видеокамеры, спички, зажигалки, компьютер и другие электронные устройства, велосипед, скейт, ролики.