**Обращение школьного психолога**

 У всех нас могут быть непростые ситуации. Мы можем причинять и испытывать боль, чувствовать непонимание. И каждому может быть необходима помощь и поддержка. И просить ее не стыдно.

 Но получить помощь можно только искренне желая ее. Если ни у нас, ни у ребенка нет мотивации к изменению себя и своего отношения к проблеме - никто не сможет нам помочь насильно.

Психолог - это не волшебник. Задача психолога - помочь человеку что-то изменить, помочь разрешить проблему, а не найти виноватого. Он готов быть рядом, когда вам тяжело. Это человек, обладающий профессиональной информацией, но без готовых ответов на все случаи жизни. Ведь каждый случай индивидуален.

Не рассчитывайте, что вам скажут, какой путь выбрать. Решение всегда останется за вами. А за решением последует труд. Каждодневный труд по изменению устоявшегося порядка и знакомых вариантов поведения. Это тяжелая работа, которую кроме вас никто сделать не сможет.

Зато с какой гордостью вы сможете потом оглянуться на проделанный путь и сказать себе: я это смог.

 **В каких случаях родителям следует обратиться к психологу?**

Если имеются устойчивые нарушения в его поведении (ребенок излишне плаксив, агрессивен, тревожен и т.п.)

Если меду родителями и ребенком нет взаимопонимания

Если в семье сложные отношения между родственниками

Как поступать в случае смерти одного или обоих родителей, а так же в случае развода

Если у ребенка имеются трудности в обучении

Если ребенок не находит общего языка с одногруппниками или одноклассниками

Если у ребенка диагностированы: задержка психического развития (ЗПР), синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), посттравматический стресс (ПТСР) и т.д.

Вообще любая ситуация, которая настораживает родителей, ситуация, о которой родители могут сказать, что они не справляются с ребенком, – повод обратиться к психологу. При этом важно не тянуть с визитом к специалисту, потому что психика ребенка развивается очень быстрыми темпами, одна нерешенная проблема повлечет за собой другие. Впоследствии уже во взрослом возрасте такой человек всю жизнь будет страдать от комплексов и застарелых обид, недопонимания, от неумения выразить свою любовь.

**С пожеланиями сил и удачи, психолог МАОУ СОШ №3 Фенюк Людмила Михайловна**

Консультации и вопросы психологу

**Консультации для родителей проводятся по четвергам в 17.00 – 19.00 в здании начальной школы**

Групповые и индивидуальные занятия психолога с детьми проводятся с согласия родителей после консультации.